

# O Cairo de Mafalda Moutinho

Mesmo quando os tempos podem ser perigosos, a capital do Egito continua a ser um local indispensável na rota de qualquer viajante

### CRUZEIRO NO NILO

Um programa que vale sempre a pena

**A ESCRITORA DE LIVROS JUVENIS** Mafalda Moutinho viveu cerca de um ano no Cairo, ao serviço de uma multinacional de consultoria. Foi uma metrópole que a marcou e inspirou, até como exemplo de intercâmbio de culturas diferentes. Confessa que os ataques terroristas em Londres e em Sharm-el-Sheik a entristeceram. Até porque no Egito encontrou as maiores lições de tolerância. «Não podemos deixar de ir a esses locais», frisa.

#### » Os melhores passeios a pé

O trânsito no Cairo é caótico (a cidade tem cerca de 20 milhões de pessoas). Andar a pé, às vezes, é complicado. Imagine-se que, nas estradas, em três faixas circulam quatro filas de carros, muito juntinhos. Incrível, são 24 horas de buzina! Os melhores passeios (de dia ou à noite) dei-os no **mercado de Khan el-Khalili**, um dos melhores que já vi. É fenomenal!

#### » Passeios a cavalo

Nunca tinha andado a cavalo (sim, porque as incursões em Trás-os-Montes, nos burricos dos meus avós, não contam) e devo dizer que aprendi no Cairo. Sempre que passávamos o fim-de-semana na cidade íamos **andar a cavalo no deserto em torno das pirâmides**. Além de ser inigualável como experiência (especialmente em noites de lua cheia), trata-se de algo muito típico na cidade, seja para turistas seja

para as gentes locais. Muitas vezes fazíamos passeios de mais de três horas, até Saqqara, a mais importante necrópole do Egito. É claro que algumas partes do corpo sofriam desmesuradamente no dia seguinte. Aconselho, por isso, calças de ganga, polainas e ténis ou botas de caminhada. Quem preferir algo mais exótico, pode experimentar passeios de camelo.

#### » Passeios com crianças

Sugiro as reservas naturais em **Sharm-el-Sheik**, no Sinai, e os já referidos **passeios a cavalo**, no Cairo.

#### » O melhor passeio de carro

Ao percorrer o deserto de Baharia de jipe, em excursões com beduínos do deserto, montando tendas ao final do dia, passeando por dunas de areia virgens antes do anoitecer, vendo o sol a descer e a lua a subir nos montes do deserto branco antes de provar a comida beduína, e de reunir em volta da fogueira a cantar e a ouvir (ou contar) histórias das mil e uma noites.

#### » Melhor local para repousar

Nas margens do rio Nilo, deitada nos muros a ver as *falugas* e o pôr-do-sol.

#### » Ponto de encontro preferido

O hall do **Nile Hilton** (1113, *Corniche El Nil*, tel. 202 5780 444), porque vivi naquele hotel quase um ano... Além disso, às ve-

zes, tínhamos a sorte de assistir a festas de casamento das elites egípcias, com uma sumptuosidade e tradição dignas de reportagem...

#### » A melhor vista da cidade

O **Pyramid Bar**, no último andar do Nile Hilton. Tem uma vista excepcional, sobretudo à noite. Além disso, o bar tem piano e uns *cocktails* ótimos.

#### » Os sítios para ir às compras

O mercado de Khan el-Khalili porque há lá de tudo e é muito típico. Ao fim de alguns meses já nos tínhamos tornado peritos na arte da negociação: a primeira frase que proferíamos aos comerciantes incluía algumas saudações em árabe e as nossas famosas palavras: «Ouça, não somos turistas, pode tirar dois zeros a esse preço para começarmos a negociar.»

#### » Melhores locais para comer

O **Villa D'Este**, o sumptuoso restaurante italiano do Hotel Conrad (1191, *Corniche El Nil*, tel. 202 5808 000), nas margens do Nilo, tem uma cozinha imperdível e é lindo de morrer; o **fish market**; o restaurante **Sushiya** (*sushi*), no World Trade Center (*Corniche al-Nil*, Boulaq, tel. 202 5785 161), também é muito bom, embora carote; o **Ciro's Pizza Pomodoro of Knightsbridge** tem uma comida excelente (11221, *Corniche al-Nil*, tel. 202 5799 678).



## DESERTO

Experiência inigualável, especialmente em noites de lua cheia



Com 32 anos, Mafalda Moutinho já viveu em meio mundo. Consultora da Accenture, residiu em Paris, Haia, Cairo, Estocolmo, Madrid, Roma, Milão e Londres. Hoje, dedica-se unicamente à escrita e vive em Milão com o marido. Depois de *O Segredo do Mapa Egípcio*, publicou *O Mistério das Catacumbas Romanas* e *O Enigma do Castelo Templário*. Actualmente prepara a quarta aventura de *Os Primos*, uma série juvenil cujo êxito já chegou às escolas.

### »A melhor esplanada

A do café **Maguib Nafouz** em Khan el-Khalili, onde se pode comer, mas sobretudo fumar as típicas *shishas* e beber *shai n'a n'a* (chá de hortelã).

### »O meu monumento favorito

As pirâmides são inimitáveis e visitá-las é obrigatório. Excepção feita a quem não suporta locais pequenos e húmidos...

### »Bares/discotecas favoritos

O **Ciro's Pizza Pomodoro of Knightsbridge** é o melhor local para sair à noite: ambiente seleccionado, comida óptima e música (muitas vezes ao vivo) excelente. Além disso, é elucidativo da abertura do Egipto às modas ocidentais. Contudo, os clientes locais asseguram a força da tradição: assim que começa a música árabe, as senhoras do Ocidente afastam-se e observam, com respeito, as jovens belezas árabes a dançar como divas dos melhores filmes egípcios.

**El Gato Nero**, em Mohandiseen, pequeno bar/restaurante a abarrotar de expatriados, muito *cool*. Depois, temos o **Jackies Joint**, no Nile Hilton, com picos de frequência difíceis de prever, mas visitado por muita gente que não pernoita no hotel.

O **Nile Maxim**, restaurante-cruzeiro, elegantíssimo, faz parte do Marriott e, além da comida, tem danças do ventre e outros espectáculos durante a noite.

### »A melhor praia

**Ein Sukhna**, até há alguns anos não aparecia sequer nos guias turísticos, é hoje a estância turística dos executivos do Cairo; fica a uma hora da cidade e tem um mar bastante bom. Há também **Sharm-el-Sheik**, claro. Não é perto, fica a 6 horas de carro, mas vale a pena quando se tem uns 3 dias livres, de outra forma pode ir de avião. Infelizmente tornou-se pouco desejável nos últimos dias devido aos atentados.

### »O que nunca fiz na cidade, mas que adoraria fazer

Entrar na Cidade dos Mortos, um cemitério onde vivem actualmente 3 milhões de pessoas, muito no género das favelas e que me arrependo de não ter conhecido melhor.

### »A cidade num filme

*Um Filme Falado*, de Manoel de Oliveira (embora não seja especificamente sobre o Cairo, tem partes que se lhe referem).

CÉLTA HATHERLY

## PIRÂMIDES

Visita obrigatória e inimitável



## HISTÓRIA

De cavalo ou de *charette*, o Cairo tem muitos monumentos para admirar



## NILE HILTON

Vista deslumbrante sobre a cidade e o rio